

EASE計劃



相躍同行 基礎訓練課程

專為「專注力不足/過度活躍症」
ADHD學童設計訓練課程

課程特色

- 香港公益金資助項目，以優惠收費為ADHD學童提供訓練
- 職業治療師、社工共同參與，全面支援ADHD學童、家長及學校
- 新課程針對ADHD學童兩大特性：「專注力不足」，以及「過度活躍」，有效提升衝動抑制、情緒調控、組織及專注力
- 結合感覺統合及執行功能訓練元素，最新加入內感受訓練
- 透過評估了解學童強弱項，配合個別訓練針對性提升技能，並配以小組訓練掌握方法及提供實踐機會
- 家長小組及個別諮詢，協助處理子女行為及舒緩管教壓力
- 為參與學童提供學校支援服務，協助學校掌握支援學童的策略



課程內容

評估

一節 (45分鐘)

- 職業治療師為每位學童進行評估，深入了解執行功能表現，制定針對性訓練方向及策略



個別訓練

六節 (每節45分鐘)

完成後再另約
小組訓練時間

- 職業治療師透過個別化感覺統合及執行功能訓練，並教導內感受覺察策略，以提升學童的情緒及醒覺度調控能力

小組訓練

八節 (每節1.5小時)

- 以協會出版的漫畫故事為藍本，講解ADHD學童面對的執行功能困難，並通過**小組遊戲**教導相關策略及技巧



家居訓練

每節訓練後均設有跟進家居練習，促進學童應用技能至生活層面



反應抑制



情緒調控



持續專注



工作記憶

執行功能技巧



組織



時間管理

靈活變通



任務展開



堅持達標

服務詳情

兒童

個別訓練
小組訓練
家居訓練

家長

家長小組
個別諮詢

學校

聯繫學校
專業諮詢
協作服務



就讀普通小學小一至小六，懷疑或確診
為專注力不足/過度活躍症的學童



職業治療師、社工



星期一至五(下午)、星期六(全日)



耀能兒童發展中心 (樂富)
九龍橫頭磡村宏照樓地下9至17號

譚榮芬兒童發展中心 (顯徑)
顯徑邨顯徑商場B翼地下1號



\$4600 (共15節)
(包括評估、個別及小組訓練)



隨附送
「EASE」教材套
「給ADHD孩子自我導航的書」
總值\$450



查詢方法



電郵：cdc@sahk1963.org.hk

網址：cdc.sahk1963.org.hk



2336-6491

報名方法



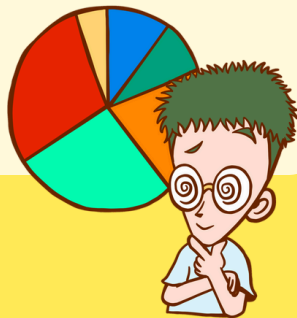
EASE計劃

蒙香港公益金支持，協會於2011年起推行「EASE」計劃，已為逾1400名專注力不足/過度活躍症(ADHD)學童提供訓練，經臨床驗證為有效，甚得家長及學校的推崇。



「EASE」代表著計劃的**四大核心要素**，即針對ADHD學童執行功能(Executive Function)的障礙而作出重點訓練，當中包括：

- **Attention** - 專注力
- **Self-Management** - 自我管理
- **Emotional Regulation** - 情緒管理



EASE 計劃除咗基礎課程，仲有好多活動㗎!!!
快啲用右邊嘅QR Code入去我哋嘅網睇吓啦!!

耀能兒童發展中心



EASE 計劃活動系列



夥伴童行

HomeWork

SUPPORTER

溫習達人

