



耀能兒童發展服務 2025年暑期活動 職業治療小組

6月21日或之前
報名及付款，
每組可享\$100
「早鳥報名」
減免優惠!

由 **富經驗的職業治療師** 帶領
專為懷疑 / 確診 **ADHD** 學童而設

每節完結前10分鐘均設有家長時段，由治療師總結學童表現和建議家居訓練活動。

聲伴童行 暑期系列

● 聲伴童行系列：小小配音員訓練小組

透過強項為本的體驗式活動，強化學童的執行功能及自我管理能力。
學童不但可擔任配音員，還體驗在設有配音設備的錄音室內配音。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P1-P6之學童及 其家長 (250T-PE005)	3:00 - 4:30pm (星期三&六) 7月12,16,19,23,26日&8月16日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$3500 (6節)

★由專業配音員教授配音技巧 (二十年著名動畫及劇集的資深配音員)

★第一、三、六節設有社工家長小組，以平行方式進行，時間與學童小組相同

● 聲伴童行系列：Lively Youtuber 訓練小組

透過短片製作，幫助ADHD學童及青少年提升執行功能能力，包括組織、時間管理和規劃能力等。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P4至S3之兒童 及其家長 (250T-PE006)	10:00 - 11:30am (星期六) 7月5,12,19,26日 & 8月2,16,23,30日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$3400 (8節)

★第一、二、五、八節設有社工家長小組，
以平行方式進行，時間與學童小組相同

★願意接受拍攝及訪問的學童和家長可獲優先考慮

耀能兒童發展服務 2025年暑期活動 職業治療小組

6月21日或之前
報名及付款，
每組可享\$100
「早鳥報名」
減免優惠!

由富經驗的職業治療師帶領
專為懷疑 / 確診 ADHD 學童而設

每節完結前10分鐘均設有家長時段，由治療師總結學童表現和建議家居訓練活動。



功課管理班：暑期探索體驗營

在為期四天的半日探索體驗營中，學童將接受各種有趣的挑戰，激發他們的好奇心與求知慾，並引導他們積極主動學習，同時在職業治療師的引導下提升他們的執行功能能力。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P1-P6之學童 (25OT-PE001)	10:00-12:30pm (星期二 & 四) 7月15, 17, 22, 24日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2500 (4節)
升P1-P6之學童 (25OT-PE002)	2:30 - 5:00pm (星期四 & 五) 8月7, 8, 14, 15日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2500 (4節)

溫習達人：創意拼字坊 - 讀寫能力訓練小組

學習透過不同執行功能技巧，如專注力、工作記憶、組織能力等，提升學童的認・讀・寫技巧，包括學習運用協會出版的「溫習達人法寶卡」來掌握與讀寫相關的執行功能策略，以提升學童的閱讀和寫作能力。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
高小學童及其家長 升P4-P6 (25OT-PE004)	10:00- 11:30am (星期二 & 四) 7月29, 31日 & 8月5, 7, 12, 14, 19, 21日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$3000 (8節)
高小學童及其家長 升P4-P6 (25OT-TWF02)	3:45- 5:15pm (星期二 & 四) 7月15, 22, 24, 29, 31日 & 8月5, 7, 12日	顯徑	HK\$3000 (8節)
初小學童及其家長 升P1-P3 (25OT-LF02)	4:00- 5:30pm (星期二 & 四) 8月5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28日	樂富	HK\$3000 (8節)

★ 第一、三、五、七節設有社工家長小組，
以平行方式進行，時間與學童小組相同

耀能兒童發展服務 2025年暑期活動 職業治療小組

6月21日或之前
報名及付款，
每組可享\$100
「早鳥報名」
減免優惠!

由 **富經驗的職業治療師** 帶領
專為懷疑 / 確診 **ADHD** 學童而設

每節完結前10分鐘均設有家長時段，由治療師總結學童表現和建議家居訓練活動。

小型網球訓練小組

採用強項為本的模式，透過小型網球活動，讓兒童充分發揮其活躍的特質，同時幫助他們認識及運用執行功能技巧，增強自我調控能力。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P1-P6之學童 (25OT-PE007)	9:00-11:00am (星期三&四) 7月3,10,17,24,31日, 8月6,20,27日	石硤尾公園 網球場	HK\$3200 (8節)

棒球親子體驗日

誠摯邀請ADHD兒童及其家長參加我們的Super Sporter-棒球親子體驗日。在這個充滿樂趣的環境中，兒童將擴展其興趣，同時從運動中輕鬆地學習執行功能技巧，提升其自我管理能力。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P1-P6之學童 (25OT-PE008)	10:00 am - 12:00 pm (星期日) 6月29日	馬鞍山純陽小學	HK\$280 (每對親子)

延伸小組-相「躍」童行執行功能訓練小組

透過針對兒童執行功能方面的困難，作出重點訓練，包括專注力、自我管理及情緒管理等。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P1至P6之兒童 (25OT-PE003)	10:00 - 11:30am (星期三&五) 7月23,25,30日 & 8月1,6,8,13,15日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2800 (8節)

耀能兒童發展服務 2025年暑期活動 社交小組及個別訓練

6月21日或之前
報名及付款，
每組可享\$100
「早鳥報名」
減免優惠!

● 「童趣交友站」 社交小組



透過小組遊戲，讓學童學習不同社交技巧，提升心智解讀及情緒表達能力，增強溝通及解難技巧，從而改善與朋輩之間的相處。

對象 (活動編號)	日期及時間	上課地點	全期費用
升P2-P3之學童 (25SW-PE01)	10:45 - 12:00pm (一) 7月21, 28日 & 8月4, 11, 18, 25日	荔枝角 (長沙灣廣場)	HK\$2200 (6節)

由 **富兒童經驗的社工** 帶領

每節完結前10分鐘均設有家長時段，由社工總結學童表現和建議家居訓練活動

● 職業治療個別訓練 / 社工個別輔導或訓練

透過一對一針對性的訓練或輔導，發展及改善學童執行功能、精細動作、社交溝通、學習、情緒調節和解難等能力。



服務	職業治療個別訓練	社工個別輔導或訓練
對象	學前至中學階段之學童	升小一至小六之學童
地點	荔枝角 (長沙灣廣場)	
日期及時間	星期一至五; 每節: 30或50分鐘 (4節或以上)	
每節費用	30分鐘: \$480/ 50分鐘: \$800	30分鐘: \$350/ 50分鐘: \$650

- 報名後，職員會與家長商討訓練時間及節數
- 職員會於第一節個別訓練(評估)後與家長商討訓練目標
- 全期最多只能補堂一次，中心保留最終決定權

有興趣報讀的人士，請填寫表格，
電郵至cdc@sahk1963.org.hk 或傳真至中心。

如有任何疑問，歡迎致電各中心查詢。
EASE 計劃 (荔枝角) 電話: 3422 8663 傳真: 3422 8685

